 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период од 8.1 – 11.1.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**7.1.* |  C:\Users\Marina\Desktop\јелкица.jpg С Р Е Ћ А Н Б О Ж И Ћ C:\Users\Marina\Desktop\images.jpg |
| *Уторак**8.1.* | Намаз од туњевине и крем сира, јогурт | Кекс, лимунада | Чорба од поврћа, макарони са сиром и јајима, купус салата, јабука |
| *Среда**9.1.* | Путер, мед, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Грашак са јунећим месом, хлеб, купус салата, лимунада |
| *Четвртак**10.1.* | Намаз од качкаваља и павлаке, јогурт | Интегрални сутлијаш са какаом | Парадајз чорба, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, јабука |
| *Петак**11.1.* | Попара са сиром на млеку | Мраморни колач, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са пилећим месом, хлеб, купус салата, јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4359.01 | 39.39 | 36.11 | 138.43 | 588.07 | 6.64 | 625.33 | 1.11 | 1.35 | 96.42 | 7.46 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр 3728/1 датум 24.12.2018. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Војка Арсић и Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717