****

**Ј Е Л О В Н И К**

За период од 31.12.2018 – 4.1.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *31.12.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Ванилице са орасима, чај | Пасуљ са поврћем, хлеб, купус салата, јабука |
| *Уторак*  *1.1.* | C:\Users\Marina\Desktop\јелкица.jpg СРЕЋНА НОВА ГОДИНА C:\Users\Marina\Desktop\images.jpg | | |
| *Среда*  *2.1.* |
| *Четвртак*  *3.1.* | Путер, џем, хлеб, млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном | Паста са туњевином, хлеб, поморанџа |
| *Петак*  *4.1.* | Намаз од бареног јајета, павлаке и сусама, хлеб, јогурт | Воћни колач са вишњом, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, хлеб, купус салата, јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4491.86 | 37.62 | 40.72 | 137.96 | 514.29 | 9.86 | 702.16 | 0.86 | 0.68 | 84.88 | 5.55 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 3728 датум 24.12.2018 god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Војка Арсић и Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717