



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 22.01.- 26.01.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**22.01.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Пита са бундевом, чај | Сочиво са поврћем, хлеб, филе паприка салата јабука |
| *Уторак**23.01.* | Попара са сиром на млеку | Плазма кекс, компот | Јунећа чорба, мусака од шаргарепе, кисело млеко, хлебјабука |
| *Среда**24.01.* | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, какао | Кокос колач,чај | Кромпир паприкаш са пилећим батаком, цвекла салата, хлебмандарина |
| *Четвртак**25.01.* | Свињска печеница, павлака, хлеб, јогурт | Пудинг  | Ћуфте у парадајз сосу, пиринач, кисели краставац салатајабука |
| *Петак**26.01.* | Џем, путер, хлеб, чај |  Погачице од хељдиног брашна са сиром, јогурт | Сарма од киселог купуса са мешаним млевеним месом, хлеб,поморанџа |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4409,33 | 37,31 | 37,97 | 139,43 | 540,50 | 7,53 | 683,86 | 0,66 | 0,91 | 76,77 | 5,84 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 41 датум 15.01.2024. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717