



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 20.04.- 24.04.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**20.04.* | ***EasterWallpaper.jpg П Р А З Н И К***  |
| *Уторак**21.04.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Колач са ананасом, млеко | Пасуљ са поврћем, зелена салата, хлебјабука |
| *Среда**22.04.* | Прженице, јогурт | Кекс, чај | Ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир, кисела салата, хлебјабука |
| *Четвртак**23.04.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна са сиром, чај | Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеббанана |
| *Петак**24.04.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Ванилице са кокосом, лимунада | Вариво од свежег поврћа са пилећим белим месом, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4485,37* | *36,79* | *39,30* | *141,52* | *502,72* | *7,81* | *436,48* | *0,87* | *1,02* | *51,45* | *6,84* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.861/1 датум 07.04.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717