



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 20.04.- 24.04.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *20.04.* | ***EasterWallpaper.jpg П Р А З Н И К*** | | |
| *Уторак*  *21.04.* | Намаз од качкаваља  и павлаке, хлеб,  какао | Колач са ананасом,  млеко | Пасуљ са поврћем,  зелена салата, хлеб  јабука |
| *Среда*  *22.04.* | Прженице,  јогурт | Кекс,  чај | Ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир,  кисела салата, хлеб  јабука |
| *Четвртак*  *23.04.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Погачице од хељдиног брашна са сиром,  чај | Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб  банана |
| *Петак*  *24.04.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб,  јогурт | Ванилице са кокосом,  лимунада | Вариво од свежег поврћа  са пилећим белим месом, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4485,37* | *36,79* | *39,30* | *141,52* | *502,72* | *7,81* | *436,48* | *0,87* | *1,02* | *51,45* | *6,84* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.861/1 датум 07.04.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717