



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 14.04.- 18.04.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**14.04.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб,јогурт | Пудинг  | Чорба од поврћа, запечени макарони са сиром и јајима, зелена салатајабука |
| *Уторак**15.04.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Бухтла од јечменог брашна са сиром, чај | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлебјабука |
| *Среда**16.04.* | Намаз од свињске печенице и павлаке, хлеб, какао | Обланда са сувим кајсијама, млеко | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлебјабука |
| *Четвртак**17.04.* | Качамак са сиром, јогурт | Баклава са маком, лимунада | Боранија са пилећим батаком и павлаком, хлебпоморанџа |
| *Петак**18.04.* | ***EasterWallpaper.jpg П Р А З Н И К***  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4378,27* | *35,47* | *39,12* | *136,94* | *717,35* | *8,07* | *1516,98* | *0,67* | *1,12* | *86,70* | *4,21* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.861 датум 07.04.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717