

****

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 03.01.- 05.01.2024.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *01.01.2024.* | bigstockphoto_Christmas_Presents_Wrapped_By__1015849.jpgП Р А З Н И К | | |
| *Уторак*  *02.01.2024.* |  | | |
| *Среда*  *03.01.2024.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Воћни колач са бресквама, чај | Пасуљ са поврћем, филе паприка салата, хлеб, Јабука |
| *Четвртак*  *04.01.2024.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Проја са сиром,  јогурт | Сарма од киселог купуса, хлеб, Јабука |
| *Петак*  *05.01.2024.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, јогурт | Колач са шаргарепом, чај | Кромпир паприкаш са јунећим месом, кисели краставац салата, хлеб, Јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4223,21 | 37,76 | 36,27 | 131,71 | 542,15 | 7,65 | 478,40 | 0,77 | 1,11 | 74,17 | 4,95 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.2820/1/1 датум 20.12.2023. год. *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28  ***Мирјана Спасов, Јелена Јовановић***

Тел.: 3058-717