

****

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 02.01.- 06.01.2023.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *02.01.2023.* | bigstockphoto_Christmas_Presents_Wrapped_By__1015849.jpgП Р А З Н И К | | |
| *Уторак*  *03.01.2023.* |  | | |
| *Среда*  *04.01.2023.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб,  јогурт | Баклава без кора,  млеко | Кромпир паприкаш са ноклицама,  кисела салата, хлеб  јабука |
| *Четвртак*  *05.01.2023.* | Мармелада, путер, хлеб, чај | Слана плазма,  јогурт | Јунећа чорба, мусака од шаргарепе са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, јабука |
| *Петак*  *06.01.2023.* | Качамак  на млеку | Пита са буневом,  чај | Шпагете са туњевином,  кисели купус салата, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4549,50 | 35,14 | 38,34 | 149,05 | 480,98 | 7,84 | 792,22 | 0,63 | 0,88 | 51,23 | 6,02 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.3126/1 датум 16.12.2022. год. *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-717