**Ј Е Л О В Н И К****

За период од 30.12.2019- 03.01.2020 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *30.12* | Џем , путер, хлеб,  млеко | Пита са сиром , јогурт | Кромпир паприкаш са ноклицама, купус салата , хлеб , Јабука |
| *Уторак*  *31.12.* | Намаз од шунке, крем сира, какао | Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном | Грашак са јунећим месом,кис краставац салата, хлеб , Јабука |
| *Среда*  *01.01.* |  | C:\Users\Marina\Desktop\slicice za jelovnik\PINGOSI.JPG |  |
| *Четвртак*  *02.01.* | С Р Е Ћ Н А | Н О В А | 2 0 2 0 Г О Д И Н А |
| *Петак*  *03.01.* | Намаз од сланине и крем сира, чај | Слана плазма, јогурт | Панирани ослић, прилог поврће, хлеб, Сок |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4477,50 | 36,90 | 37,82 | 144,17 | 557,04 | 7,08 | 745,94 | 0,88 | 1,07 | 72,23 | 5,75 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр 3115 датум 23.12.2019 god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717