**Ј Е Л О В Н И К****

 За период од 30.12.2019- 03.01.2020 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**30.12* | Џем , путер, хлеб, млеко | Пита са сиром , јогурт |  Кромпир паприкаш са ноклицама, купус салата , хлеб , Јабука  |
| *Уторак**31.12.* | Намаз од шунке, крем сира, какао  | Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном | Грашак са јунећим месом,кис краставац салата, хлеб , Јабука  |
| *Среда**01.01.* |  | C:\Users\Marina\Desktop\slicice za jelovnik\PINGOSI.JPG |  |
| *Четвртак**02.01.* | С Р Е Ћ Н А  | Н О В А  |  2 0 2 0 Г О Д И Н А  |
| *Петак**03.01.* | Намаз од сланине и крем сира, чај  | Слана плазма, јогурт | Панирани ослић, прилог поврће, хлеб, Сок |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4477,50 | 36,90 | 37,82 | 144,17 | 557,04 | 7,08 | 745,94 | 0,88 | 1,07 | 72,23 | 5,75 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр 3115 датум 23.12.2019 god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Јелена Јовановић, Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717