

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 03.06. до 07.06.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *03.06.* | Путер, мед, хлеб, млеко | Интегралне погачице са сиром и сусамом, чај | Сочиво са поврћем, хлеб,  зелена салата, јабука |
| *Уторак*  *04.06.* | Качамак са сиром, јогурт | Лења пита са јабукама, млеко | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб, јагоде |
| *Среда*  *05.06.* | Намаз од барених јаја, сусама и павлаке, хлеб, какао | Плазма кекс, лимунада | Печени пилећи батак и карабатак, динстана шаргарепа, краставац, хлеб, јабука |
| *Четвртак*  *06.06.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Пита са сиром и сусамом, чај | Млади купус са свињским месом, хлеб,  парадајз салата, банана |
| *Петак*  *07.06.* | Намаз од сардине и крем сира, јогурт | Колач са орасима, џемом и јабукама, чај | Боранија са јунетином, парадајз салата, хлеб, трешње |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4447,64 | 38,78 | 39,57 | 136,73 | 557,31 | 9,63 | 874,24 | 0,94 | 1,15 | 93,31 | 6,69 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1402 датум 27.05.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић и Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717