



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 29.07. до02.08.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**29.07* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Пудинг  | Чорба од поврћа, запечени карфиол са јајима и павлаком, хлеб, кисело млеко, бресква |
| *Уторак**30.07.* | Попара са сиром на млеку | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Грашак са пилећим белим месом, хлеб,купус салата, лубеница  |
| *Среда**31.07* | Суви врат , павлака, хлеб, какао | Мраморни колач, лимунада | Пуњене паприке, хлеб, кисело млеко, банана |
| *Четвртак**01.08.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Пица, чај  | Јунећи гулаш са макаронама, хлеб, краставац салата , диња |
| *Петак**02.08.* | Намаз од шунке и крем сира, чај  | Слана плазма , јогурт | Динстана јунећа шницла, пире кромпир, хлеб, парадајз салата, лубеница  |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4190.65 | 36.95 | 37.32 | 128.33 | 468.18 | 6.23 | 803.19 | 0.76 | 0.97 | 100.25 | 5.93 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1877 датум 22.07.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена јовановић , Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717