

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 27.05. до 31.05.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *27.05.* | Мармелада, путер, хлеб,  млеко | Пита са сиром,  јогурт | Кромпир паприкаш са кнедлама, хлеб, купус салата  јабука |
| *Уторак*  *28.05.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, јогурт | Гриз са какаом  на млеку | Панирани ослић,  прилог од блитве, хлеб, кисело млеко  јабука |
| *Среда*  *29.05.* | Намаз од барених јаја, крем сира и печеног сусама, хлеб, какао | Колач са вишњама,  чај | Јунећи гулаш са макаронама,  свежи краставац салата, хлеб  јагода berries.jpg |
| *Четвртак*  *30.05.* | Попара са сиром  на млеку | Овсени колач  са чоколадом, чај | Пилећа супа, пилав са пилећим белим месом, хлеб, парадајз салата  јабука |
| *Петак*  *31.05.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са шаргарепом, лимунада | Грашак са свињским месом, хлеб, зелена салата  банана |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4500,53 | 37,36 | 38,57 | 143,42 | 544,25 | 6,51 | 912,28 | 0,70 | 0,98 | 70,98 | 5,38 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1270/1 датум 14.05.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717