

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 27.05. до 31.05.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**27.05.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, јогурт | Кромпир паприкаш са кнедлама, хлеб, купус салатајабука |
| *Уторак**28.05.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, јогурт | Гриз са какаом на млеку | Панирани ослић, прилог од блитве, хлеб, кисело млекојабука |
| *Среда**29.05.* | Намаз од барених јаја, крем сира и печеног сусама, хлеб, какао |  Колач са вишњама, чај | Јунећи гулаш са макаронама, свежи краставац салата, хлебјагода berries.jpg |
| *Четвртак**30.05.* | Попара са сиромна млеку | Овсени колач са чоколадом, чај | Пилећа супа, пилав са пилећим белим месом, хлеб, парадајз салатајабука |
| *Петак**31.05.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са шаргарепом, лимунада | Грашак са свињским месом, хлеб, зелена салатабанана |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4500,53 | 37,36 | 38,57 | 143,42 | 544,25 | 6,51 | 912,28 | 0,70 | 0,98 | 70,98 | 5,38 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1270/1 датум 14.05.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717