



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 26.08. до30.08.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *26.08.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са јабукама и орасима, лимунада | Чорба од келерабе, макарони са сиром и јајима, парадајз салата  Диња |
| *Уторак*  *27.08.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај са лимуном | Пуњене паприке са мешаним месом, парадајз салата, хлеб  Бресква |
| *Среда*  *28.08.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Штрудла са маком, чај | Ђувеч са јунећим месом, краставац салата, хлеб  Лубеница |
| *Четвртак*  *29.08.* | Прженице,  јогурт | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Бешамел сос са пилећим белим месом, барени кромпир, хлеб  Шљива |
| *Петак*  *30.08.* | Намаз од шунке и крем сира, хлеб, какао | Штапићи са сиром и сусамом, чај | Грашак са јунећим месом, краставац салата, хлеб  Лубеница |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4316,92 | 38,30 | berries.jpg39,15 | 130,42 | 503,62 | 6,93 | 948,93 | 0,69 | 0,95 | 101,95 | 6,67 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 2057 датум 20.08.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић , Маја Николић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717