

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 25.05. до 29.05.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *25.05.* | Намаз од туњевине, крем сира и јаја, јогурт | Лења пита са јабукама,  чај | Сочиво са сувим вратом и сланином, купус салата, хлеб  *Јабука* |
| *Уторак*  *26.05.* | Попара са сиром на млеку | Воћни колач са вишњама, чај | Јунећи гулаш са макаронама, витаминска салата, хлеб  *Јабука* |
| *Среда*  *27.05.* | Намаз од сланине, сусама и крем сира, чај | Сутлијаш са какаом | Пилеће печење (батак и карабатак), динстана шаргарепа, купус салата, хлеб , *Јабука* |
| *Четвртак*  *28.05.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Медено срце,  лимунада | Капама од блитве са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб  *Јабука* |
| *Петак*  *29.05.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Бухтла са сиром,  јогурт | Сладак купус са јунећим месом, хлеб  *Банана* |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4432,27 | 38,59 | 38,08 | 139,25 | 567,56 | 10,05 | 1531,20 | 0,68 | 1,06 | 97,51 | 5,62 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1025/1 датум 12.05.2020. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов, Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717