

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 20.05. до 24.05.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *20.05.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Кокос колач,  млеко | Пасуљ са поврћем, хлеб,  зелена салата  лимунада |
| *Уторак*  *21.05.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Плазма кекс,  компот од ананаса | Фаширана шницла од мешаног млевеног меса, хлеб, прилог поврће  јабука |
| *Среда*  *22.05.* | Омлет са сиром,  хлеб, чај | Сутлијаш од проса  са чоколадом | Јунећа чорба,  мусака од тиквица, хлеб, кисело млеко  јабука |
| *Четвртак*  *23.05.* | Џем, путер, хлеб,  млеко | Интегралне погачице са сиром и сусамом, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира  са белим пилећим месом, хлеб,  зелена салата  јабука |
| *Петак*  *24.05.* | Качамак са сиром,  јогурт | Баклава без кора,  чај | Шпагете са туњевином  у парадајз сосу, хлеб  јагода berries.jpg |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4493,58 | 38,53 | 40,29 | 138,10 | 503,54 | 8,68 | 821,40 | 0,82 | 1,00 | 93,05 | 7,45 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1270 датум 14.05.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717