

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 20.05. до 24.05.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**20.05.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Кокос колач, млеко | Пасуљ са поврћем, хлеб, зелена салаталимунада |
| *Уторак**21.05.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Плазма кекс, компот од ананаса | Фаширана шницла од мешаног млевеног меса, хлеб, прилог поврћејабука |
| *Среда**22.05.* | Омлет са сиром, хлеб, чај | Сутлијаш од проса са чоколадом  | Јунећа чорба, мусака од тиквица, хлеб, кисело млекојабука |
| *Четвртак**23.05.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Интегралне погачице са сиром и сусамом, чај | Вариво од шаргарепе и кромпира са белим пилећим месом, хлеб, зелена салатајабука |
| *Петак**24.05.* | Качамак са сиром, јогурт | Баклава без кора, чај | Шпагете са туњевином у парадајз сосу, хлебјагода berries.jpg |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4493,58 | 38,53 | 40,29 | 138,10 | 503,54 | 8,68 | 821,40 | 0,82 | 1,00 | 93,05 | 7,45 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1270 датум 14.05.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Јелена Јовановић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717