

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 19.08. до 23.08.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**19.08.* | Намаз од сланине, сусама и крем сира, хлеб, какао | Интегралне погачице, чај  | Сочиво са поврћем, парадајз салата, хлеб, .бресква |
| *Уторак**20.08.* | Намаз од сардине и павлаке, хлеб, јогурт | Лења пита са јабукама, чај са лимуном | Пуњене тиквице са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, диња |
| *Среда**21.08.* | Суви врат, павлака, хлеб, какао | Плазма кекс и компот од ананаса | Печени пилећи батак, сатараш, хлеб, шљива |
| *Четвртак**22.08.* | Попара са сиром на млеку  | Медењаци, чај | Сладак купус са свињским месом, хлеб, лубеница |
| *Петак**23.08.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита зељаница, чај | Боранија са јунећим месом, парадајз салата, хлеб, бресква |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4212,27 | 36,06 | 39,10 | 126,62 | 476,45 | 9,55 | 890,72 | 0,87 | 1,06 | 83,64 | 6,95 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1985/1 датум 05.08.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић и Маја Николић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717