

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 13.07. до 17.07.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *13.07.* | Намаз од туњевине, крем сира и јаја, хлеб, јогурт | Колач са маком, лимунада | Сочиво са сувим месом, хлеб,  парадајз салата  *бресква* |
| *Уторак*  *14.07.* | Качамак са сиром,  јогурт | Пита са вишњама,  чај са лимуном | Сатараш са јунећим месом, хлеб  *кајсија* |
| *Среда*  *15.07.* | Мед, путер, хлеб,  чај | Погачице од хељдиног брашна са сиром и сусамом, јогурт | Вариво од шаргарепе и кромпира са белим пилећим месом, павлака, хлеб  краставац салата, *бресква* |
| *Четвртак*  *16.07.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао | Колач са јабукама, орасима и џемом, лимунада | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлеб  *кајсија* |
| *Петак*  *17.07.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, млеко | Гриз са чоколадом | Панирани ослић,  прилог поврће, хлеб  *крушка* |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4516,54 | 37,94 | 40,06 | 140,54 | 508,91 | 7,50 | 1257,33 | 0,70 | 0,97 | 97,20 | 6,53 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.1499 датум 06.07.2020. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717