

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 10.06. до 14.06.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *10.06.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са орасима и јабукама, лимунада | Чорба од келерабе, макарони са сиром, хлеб, зелена салата, јабука |
| *Уторак*  *11.06.* | Намаз од сланине, крем сира и сусама, хлеб, какао | Пудинг | Панирани ослић, пире од блитве, кисело млеко, хлеб, јабука |
| *Среда*  *12.06.* | Прженице, јогурт | Штрудла са маком, чај | Грашак са јунетином, хлеб, зелена салата, јагоде |
| *Четвртак*  *13.06.* | Шунка, павлака, хлеб, какао | Плазма кекс и лимунада | Динстана јунетина на лику, печени млади кромпир, краставац салата, хлеб, трешње |
| *Петак*  *14.06.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Пица бухтла, чај | Кромпир паприкаш са пилећим батаком, парадајз салата, хлеб, трешње |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4467,72 | 37,81 | 39,12 | 139,86 | 580,24 | 7,06 | 950,91 | 0,84 | 1,10 | 66,44 | 6,97 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1402/1 датум 27.05.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић и Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717