

**   Ј Е Л О В Н И К**

За период 08.06. до 12.06.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *08.06* | Намаз од скуше  и крем сира, хлеб,  јогурт | Црна торта,  лимунада | Пасуљ са поврћем, хлеб,  зелена салата  *трешња* |
| *Уторак*  *09.06.* | Омлет са сиром, хлеб,  јогурт | Сутлијаш од проса са чоколадом | Парадајз чорба са резанцима,  мусака од карфиола, хлеб, кисело млеко  *јагода* |
| *Среда*  *10.06.* | Џем, путер, хлеб,  млеко | Интегрална бухтла  са сиром, чај | Пилеће бело месо у бешамел сосу, пиринач, хлеб, зелена салата  *трешња* |
| *Четвртак*  *11.06.* | Јунећа печеница, крем сир, хлеб, какао | Пита са јабукама,  чај са лимуном | Боранија са свињским месом  и павлаком, хлеб, парадајз салата  *јагода* |
| *Петак*  *12.06.* | Намаз од сувог врата и павлаке, хлеб, млеко | Слана плазма,  јогурт | Панирани ослић,  прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб  *јабука* |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4462,22 | 37,60 | 38,61 | 140,84 | 502,72 | 7,12 | 754,76 | 0,90 | 1,05 | 100,30 | 6,04 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1139/1 датум 25.05.2020. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Мирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-718;3058-717