

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 07.09. до11.09.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**07.09.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са сувим воћем, лимунада | Чорба од келерабе, макарони са сиром и јајима, мешана салата *грожђе*  |
| *Уторак**0809.* | Суви врат, павлака, хлеб, какао | Лења пита са вишњама, чај | Сатараш са јунећим месом, хлеб*лубеница* |
| *Среда**09.09.* | Намаз од ајвара и крем сира, хлеб, јогурт | Гриз на млеку са чоколадом | Ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир, хлеб, краставац салата*бресква* |
| *Четвртак**10.09.* | Мед, путер, хлеб, млеко | pizza_4_stagioni_archite_01.jpg  чај са лимуном | Грашак са свињским месом, хлеб,мешана салата*грожђе* |
| *Петак**11.09.* | Намаз од сланине и крем сира са пећеним сусамом, хлеб, какао | Плазма кекс,  ђус | Панирани ослић, прилог поврће, хлеб*крушка* |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4529,05 | 36,92 | 39,92 | 143,12 | 476,79 | 6,68 | 651,12 | 0,89 | 0,99 | 101,17 | 6,94 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.1775 датум 01.09.2020. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717