

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 07.09. до11.09.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *07.09.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са сувим воћем, лимунада | Чорба од келерабе, макарони са сиром и јајима, мешана салата *грожђе* |
| *Уторак*  *0809.* | Суви врат, павлака, хлеб, какао | Лења пита са вишњама, чај | Сатараш  са јунећим месом, хлеб  *лубеница* |
| *Среда*  *09.09.* | Намаз од ајвара и крем сира, хлеб, јогурт | Гриз на млеку  са чоколадом | Ћуфте у парадајз сосу,  пире кромпир, хлеб, краставац салата  *бресква* |
| *Четвртак*  *10.09.* | Мед, путер, хлеб,  млеко | pizza_4_stagioni_archite_01.jpg  чај са лимуном | Грашак са свињским месом, хлеб,  мешана салата  *грожђе* |
| *Петак*  *11.09.* | Намаз од сланине и крем сира са пећеним сусамом, хлеб, какао | Плазма кекс,  ђус | Панирани ослић,  прилог поврће, хлеб  *крушка* |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4529,05 | 36,92 | 39,92 | 143,12 | 476,79 | 6,68 | 651,12 | 0,89 | 0,99 | 101,17 | 6,94 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.1775 датум 01.09.2020. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717