

 **   Ј Е Л О В Н И К**

 За период 01.06. до 05.06.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**01.06* | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, какао | Слана плазма, сок | Чорба од поврћа, запечени макарони са сиром и јајима, зелена салата*трешња* |
| *Уторак**02.06.* | Качамак са сиром, јогурт | Пита са вишњама, лимунада | Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, хлеб, кисело млеко*јагода* |
| *Среда**03.06.* | Шунка, павлака, хлеб, јогурт | Пудинг од ваниле | Динстана јунетина на луку, печени млади кромпирићи, хлеб, зелена салата*трешња* |
| *Четвртак**04.06.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Интегралне погачице, јогурт  | Грашак са белим пилећим месом, хлеб, зелена салата*банана* |
| *Петак**05.06.* | Намаз од качкаваља и крем сира са печеним сусамом, хлеб, какао | Обланда са кокосом и чоколадом, чај | Панирани ослић, пире од спанаћа, хлеб, кисело млеко*јагода* |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4427,29 | 37,47 | 38,56 | 139,03 | 601,08 | 6,16 | 937,77 | 0,77 | 1,12 | 115,06 | 5,13 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 1139 датум 25.05.2020. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Мирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-718;3058-717