

**   Ј Е Л О В Н И К**

За период 01.06. до 05.06.2020.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *01.06* | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, какао | Слана плазма,  сок | Чорба од поврћа, запечени макарони  са сиром и јајима, зелена салата  *трешња* |
| *Уторак*  *02.06.* | Качамак са сиром,  јогурт | Пита са вишњама,  лимунада | Пуњене тиквице са мешаним  млевеним месом, хлеб, кисело млеко  *јагода* |
| *Среда*  *03.06.* | Шунка, павлака, хлеб,  јогурт | Пудинг  од ваниле | Динстана јунетина на луку, печени млади кромпирићи, хлеб, зелена салата  *трешња* |
| *Четвртак*  *04.06.* | Мед, путер, хлеб,  млеко | Интегралне погачице,  јогурт | Грашак са белим  пилећим месом, хлеб, зелена салата  *банана* |
| *Петак*  *05.06.* | Намаз од качкаваља и крем сира са печеним сусамом, хлеб, какао | Обланда са кокосом и чоколадом, чај | Панирани ослић, пире од спанаћа, хлеб, кисело млеко  *јагода* |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4427,29 | 37,47 | 38,56 | 139,03 | 601,08 | 6,16 | 937,77 | 0,77 | 1,12 | 115,06 | 5,13 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1139 датум 25.05.2020. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Мирјана Спасов*

Тел./факс: 3058-718;3058-717