

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 01.04. до 05.04.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**01.04.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са јбукама и орасима, лимунада | Чорба од поврћа, макарони са сиром и јајима, цвекла салатабанана |
| *Уторак**02.04.* | Намаз од барених јаја, павлаке и печеног сусама, хлеб, млеко | Пита са вишњама, чај  | Кромпир паприкаш са јунећим месом, хлеб, купус салатапоморанџа |
| *Среда**03.04.* | Попара са сиром на млеку | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Грашак са свињским месом, хлеб, кисели краставацјабука |
| *Четвртак**04.04.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, какао | Плазма кекс, чај са лимуном | Пилеће печење – батак и карабатак, прилог од поврћа, хлебјабука |
| *Петак**05.04.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Бухтла са сиром, јогурт | Пилав од интегралног пиринча са јунећим месом, хлеб, филе паприка сок од брескве |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4412,41 | 36,60 | 39,32 | 137,36 | 489,49 | 8,94 | 657,83 | 0,78 | 0,94 | 76,34 | 7,21 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр. 701/1 датум 19.03.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Марина Бошњак, Маја Николић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717