

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 30.04. до 03.05.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *29.04.* | П Р А З Н И К | | |
| *Уторак*  *30.04.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са јабукама и орасима, чај | Пасуљ са поврћем, сезонска салата, хлеб  јабука |
| *Среда*  *01.05.* | П Р А З Н И К | | |
| *Четвртак*  *02.05.* |
| *Петак*  *03.05.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Слана плазма, чај | Шпагете с туњевином, сезонска салата, сок |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4352,95 | 38,32 | 34,72 | 142,24 | 501,54 | 11,24 | 639,99 | 0,83 | 0,96 | 63,96 | 6,29 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.977/1, датум 15.04.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717