

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 22.04. до 25.04.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *22.04.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Бухтла са сиром, чај | Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб  поморанџа |
| *Уторак*  *23.04.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са јабукама и орасима, чај | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеб  лимунада |
| *Среда*  *24.04.* | Прженице, јогурт | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са пилећим месом, купус салата, хлеб, поморанџа |
| *Четвртак*  *25.04.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, какао | Сутлијаш од проса са какаом | Панирани ослић, пире од блитве, кисело млеко, хлеб, јабука |
| *Петак*  *26.04.* | П Р А З Н И К | | |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4403,93 | 38,15 | 37,75 | 138,74 | 568,36 | 7,01 | 905,80 | 0,94 | 1,23 | 91,75 | 5,12 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 977, датум 15.04.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717