

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 22.04. до 25.04.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**22.04.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Бухтла са сиром, чај | Сочиво са поврћем, купус салата, хлебпоморанџа |
| *Уторак**23.04.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Обланда са јабукама и орасима, чај | Пуњене тиквице, кисело млеко, хлеблимунада |
| *Среда**24.04.* | Прженице, јогурт | Колач са шаргарепом, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са пилећим месом, купус салата, хлеб, поморанџа |
| *Четвртак**25.04.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, какао | Сутлијаш од проса са какаом | Панирани ослић, пире од блитве, кисело млеко, хлеб, јабука |
| *Петак**26.04.* | П Р А З Н И К |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4403,93 | 38,15 | 37,75 | 138,74 | 568,36 | 7,01 | 905,80 | 0,94 | 1,23 | 91,75 | 5,12 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 977, датум 15.04.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717