

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 15.04. до 19.04.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *15.04.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Плазна кекс, чај са лимуном | Парадајз чорба, запечени карфиол са јајима и павлаком, кисело млеко, хлеб  јабука |
| *Уторак*  *16.04.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, млеко | Колач са маком,  чај | Јунећи гулаш са макаронама, цвекла салата, хлеб  лимунада |
| *Среда*  *17.04.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном | Грашак са јунећим месом, зелена салата, хлеб  поморанџа |
| *Четвртак*  *18.04.* | Намаз од барених јаја, павлаке и печеног сусама, какао | Пудинг | Пилеће печење (батак и карабатак), пире кромпир, зелена салата, хлеб  јабука |
| *Петак*  *19.04.* | Попара са сиром на млеку | Пита са јабукама,  чај | Ђувеч са интегралним пиринчем и јунећим месом, кисели краставац, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4438,22 | 37,05 | 39,10 | 138,92 | 531,07 | 9,04 | 667,37 | 0,89 | 1,13 | 105,86 | 6,58 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 815/1 датум 01.04.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Маја Николић, Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717