



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 11.02. до 14.02.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *11.02.* | Намаз од скуше ,крем сира и јаја, хлеб, јогурт | Црна торта, чај | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб  Јабука |
| *Уторак*  *12.02.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Kекс, млеко | Панирани ослић, кромпир салата, хлеб,  Јабука |
| *Среда*  *13.02.* | Качамак са сиром, јогурт | Колач са маком, чај | Јунећи гулаш са са макаронама, купус салата, хлеб  Лимунада |
| *Четвртак*  *14.02.* | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, какао | Ванилице са кокосом, чај са лимуном | Ђувеч са пилећим месом, хлеб,  поморанџа |
| *Петак*  *15.02.* | П Р А З Н И К | | |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4325,30 | 35,15 | 37,02 | 138,65 | 474,55 | 5,96 | 472,07 | 0,69 | 0,88 | 69,16 | 4,45 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 238 датум 04.02.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Маја Николић, Војка Арсић*

Тел./факс: 3058-718;3058-717