



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 08.04. до 12.04.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**08.04.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Баклава без кора, чај | Пасуљ са поврћем, зелена салата, хлебЈабука |
| *Уторак**09.04.* | Прженице, чај са лимуном | Плазма кекс, млеко | Јунећа чорба, мусака од кромпира, кисели краставац салата, хлебЈабука |
| *Среда**10.04.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Пита зељаница са сиром, чај са лимуном | Вариво од поврћа са јунећим месом, цвекла салата, хлебпоморанџа |
| *Четвртак**11.04.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, какао | Кувана пшеница у млеку са медом | Панирани ослић, далматинска гарнитура, хлебЈабука |
| *Петак**12.04.* | Качамак са сиром, јогурт | Мраморни колач,млеко | Боранија са пилећим белим месом и павлаком, хлебсок |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4470,60 | 37,35 | 38,79 | 141,21 | 562,91 | 7,21 | 913,02 | 0,84 | 1,08 | 81,75 | 6,46 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 815 датум 01.04.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Маја Николић, Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717