



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 05.08. до 09.08.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *05.08.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, јогурт | Кромпир паприкаш са ноклицама, купус салата, хлеб, шљива |
| *Уторак*  *06.08.* | Намаз од качкаваља и путера, млеко | Бухтла са џемом , чај са лимуном | Ђувеч од свежег поврћа са јунећим месом, хлеб, краставац салата, лубеница |
| *Среда*  *07.08.* | Намаз од барених јаја, крем сира и печеног сусама, какао | Плазма кекс, сок | Јунећа чорба, мусака од тиквица, хлеб, кисело млеко, бресква |
| *Четвртак*  *08.08.* | Јунећа печеница, павлака, хлеб, јогурт | Кокос колач, чај | Пилав од интегралног пиринча са пилећим белим месом, парадајз салата, хлеб, лубеница |
| *Петак*  *09.08.* | Намаз од сланине , крем сира и печеног сусама, какао | Гриз са какаом | Панирани ослић, пире од спанаћа, хлеб, кисело млеко, јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4267,58 | 35.66 | 37.36 | 134.06 | 528.28 | 6.33 | 818.69 | 0.67 | 0.95 | 61.59 | 6.47 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 1877/ 1 датум 22.07..2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Јелена Јовановић , Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717