

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 30.06.- 04.07.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**30.06.* | Намаз од туњевине и павлаке, хлеб, јогурт | Ванилице са орасима, чај | Пасуљ са поврћем, краставац салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак**01.07.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Кукурузни штапићи, јогурт | Пуњене паприке са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Бресква |
| *Среда**02.07.* | Качамак са сиром, јогурт | Овсени кекс са чоколадом и сувим воћем, чај | Ризи бизи са јунећим месом, парадајз салата, хлеб, Јабука |
| *Четвртак**03.07.* | Намаз од качкаваља и павлаке, чај | Гриз | Пилеће печење ( батак и карабатак), прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб, Нектарина |
| *Петак**04.07.* | Кајгана, хлеб, какао | Медењаци, сок од брескве | Капама од спанаћа са свињским месом, кисело млеко, хлеб, Јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4370,04* | *35,68* | *40,53* | *133,18* | *517,32* | *9,51* | *1421,40* | *0,80* | *1,13* | *103,68* | *5,88* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.­­­­­­\_1559 датум 23.06.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов*

Тел: 011/3058-717