



Ј Е Л О В Н И К

За период 30.03.- 03.04.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 30.03.	Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт	Ванилице са кокосом, лимунада	Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, Јабука
Уторак 31.03.	Попара са сиром на млеку	Пита са јабукама, чај	Кељ са јунећим месом, хлеб, Јабука
Среда 01.04.	Мед, путер, хлеб, млеко	Интегралне погачице са сиром и сусамом, чај	Кромпир паприкаш са јунећим месом, купус салата, хлеб, Јабука
Четвртак 02.04.	Намаз од јунеће печенице, павлаке и сусама, хлеб, какао	Колач са шаргарепом, чај са лимуном	Пилав са пилећим батаком, купус салата, хлеб, Поморанџа
03.04.	Намаз од сланине и крем сира, хлеб, јогурт	Пудинг	Панирани ослић, прилог поврће, хлеб, Банана

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4382,03	37,23	37,07	139,85	502,25	9,86	673,28	0,77	1,03	111,39	5,66

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр.735 датум 23.03.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов