



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 29.09.- 03.10.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**29.09.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт | Лења пита са јабукама, чај са лимуном | Сочиво са сланином, хлеб, мешана салатагрожђе |
| *Уторак**30.09.* | Свињска печеница, путер, хлеб, какао | Пудинг  | Пилеће печење (батак-карабатак), пире кромпир, парадајз салата, хлеббресква |
| *Среда**01.10.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Кекс, лимунада | Мусака од броколија са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлебшљива |
| *Четвртак**02.10.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Бухтла са пица филом и ајваром, јогурт | Шпагете са јунећим месом, купус салата, хлебкрушка |
| *Петак**03.10.* | Омлет са сиром, хлеб, јогурт | Медењаци, сок | Пуњене тиквице са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлебгрожђе |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4426,55* | *38,69* | *38,64* | *137,59* | *508,67* | *7,92* | *494,78* | *0,74* | *1,03* | *63,03* | *6,51* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.2267­­­­­­ датум 22.09.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717