



Ј Е Л О В Н И К

За период 28.09.- 02.10.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 28.09.	Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт	Плазма кекс, лимунада	Запечени макарони са сиром и јајима, купус салата, грозђе
Уторак 29.09.	Попара са сиром на млеку	Баклава без кора, чај	Пуњене паприке са мешаним месом, парадајз салата, хлеб, шљива
Среда 30.09.	Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, јогурт	Црна торта, чај	Ђувеч од свежег поврћа са мешаним месом, краставац салата, хлеб, бресква
Четвртак 01.10.	Мед, путер, хлеб, млеко	Интегралне погачице са сиром, јогурт	Вариво од шаргарепе и кромпира са пилећим месом, парадајз салата, хлеб, јабука
Петак 02.10.	Намаз од јунеће печенице, павлаке и сусама, хлеб, какао	Кукурузни штапићи, чај са лимуном	Грашак са свињским месом, краставац салата, хлеб, крушка

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (KJ)	Беланчевине (гр)	Маси (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4268,22	34,82	40,14	128,89	510,33	6,37	709,39	0,78	0,91	102,15	6,55

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.2335 датум 21.09.2026. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Александра Миловановић, Мирјана Спасов