

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 25.08- 29.08.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *25.08.* | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, јогурт | Сутлијаш од проса са чоколадом и сувим грожђем | Запечени макарони са сиром и јајима, мешана салата, Јабука |
| *Уторак*  *26.08.* | Попара са сиром на млеку | Штрудла са орасима, лимунада | Сатараш са јунећим месом, хлеб, Диња |
| *Среда*  *27.08.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Црна торта,  чај | Сладак купус са свињским месом, хлеб, Банана |
| *Четвртак*  *28.08.* | Џем, путер, хлеб, млеко | Ражане погачице са сиром, чај | Боранија са пилећим месом, мешана салата, хлеб, Лубеница |
| *Петак*  *29.08.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, јогурт | Обланда са сувим воћем, лимунада | Панирани ослић, прилог пире кромпир, парадајз салата, хлеб, Бресква |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4261,84* | *36,48* | *39,48* | *128,29* | *542,92* | *6,51* | *828,22* | *0,63* | *0,92* | *118,33* | *5,77* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр . 1993­­­­­­ датум 18.08.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717