



Ј Е Л О В Н И К

За период 24.08.- 28.08.2026.год.

Дат.	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 24.08.	Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт	Проја са сиром, лимунада	Пасуљ са сланином, купус салата, хлеб, Шљива
Уторак 25.08.	Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, јогурт	Пита са вишњама, лимунада	Мусака од тиквица са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Лубеница
Среда 26.08.	Попара са сиром на млеку	Штрудла са маком, лимунада	Ђувеч од свежег поврћа са јунећим месом, краставац салата, хлеб, Јабука
Четвртак 27.08.	Намаз од качкаваља и павлаке, какао	Обланда са кокосом и чоколадом, лимунада	Пилеће печење (батак и карабатак), пире кромпир, мешана салата, хлеб, Нектарина
Петак 28.08.	Мед, путер, хлеб, млеко	Пица (отворена), јогурт	Сладак купус са свињским месом, хлеб, Шљива

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4275,54	37,46	40,96	127,90	553,02	8,70	437,53	0,79	1,01	75,78	5,43

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр .2021/1 датум 11.08.2026. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов, Александра Миловановић