

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 23.06.- 27.06.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**23.06.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Кокос чупавци, чај | Сочиво са поврћем, парадајз салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак**24.06.* | Попара са сиром на млеку | Кекс, чај са лимуном | Ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир, краставац салата, хлеб, Бресква |
| *Среда**25.06.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Интегралне погачице са сиром, јогурт | Пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Четвртак**26.06.* | Намаз од барених јаја и павлаке, хлеб, млеко | Пита са јабукама, чај | Гулаш са јунећим месом и макаронама, краставац салата, Нектарина |
| *Петак**27.06.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, какао | Ражана бухтла са сиром, чај са лимуном | Млади купус са свињским месом, хлеб, Јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4462.84* | *37.33* | *39.69* | *138.80* | *489.49* | *7.81* | *530.40* | *0.79* | *0.99* | *70.23* | *6.56* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.­­­­­­\_1491 датум 16.06.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов*

Тел: 011/3058-717