



Ј Е Л О В Н И К

За период 23.03.- 27.03.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<i>Понедељак</i> 23.03.	Намаз од скуше и крем сира, хлеб, јогурт	Интергални сутлијаш са какаом	Запечени макарони са сиром и јајима, купус салата јабука
<i>Уторак</i> 24.03.	Намаз од качакаваља и павлаке, хлеб, млеко	Воћни колач са ананасом, ђус	Динстана јунећа шницла, прилог шаргарепа, хлеб поморанџа
<i>Среда</i> 25.03.	Џем, путер, хлеб, чај	Погачице од раженог брашна, чај	Јунећи гулаш, пире кромпир, цвекла салата јабука
<i>Четвртак</i> 26.03.	Јунећа печеница, павлака, хлеб, какао	Овсени колач са чоколадом и сувим воћем, млеко	Вариво од поврћа са пилећим батаком, хлеб јабука
<i>Петак</i> 27.03.	Качамак са сиром, јогурт	Лења пита са маком, лимунада	Сладак купус са јунећим месом, хлеб, јабука

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4364,48	35,47	39,27	135,79	574,30	7,86	793,35	0,82	1,16	90,62	5,01

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр.560/1 датум 09.03.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Марина Бошњак