

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 18.08- 22.08.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *18.08.* | Намаз од туњевине и павлаке, хлеб, јогурт | Кокос колач,  чај | Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак*  *19.08.* | Намаз од барених јаја, крем сира, печеног сусама, хлеб, какао | Штрудла са маком, лимунада | Пуњене паприке са мешаним млевеним месом, кисело млеко, хлеб, Бресква |
| *Среда*  *20.08.* | Мед, путер, хлеб,  чај | Пита са сиром,  јогурт | Јунећи гулаш са макаронама,  парадајз салата, хлеб, Лубеница |
| *Четвртак*  *21.08.* | Качамак са сиром, јогурт | Колач са овсеним пахуљицама, чоколадом и сувим воћем, лимунада | Пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, мешана салата, хлеб, Диња |
| *Петак*  *22.08.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, млеко | Кекс, лимунада | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб, Јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4344,22* | *35,15* | *37,98* | *137,74* | *469,96* | *8,31* | *1023,22* | *0,69* | *0,87* | *80,56* | *6,61* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр 1955.­­­­­­датум 11.08.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов*

Тел: 011/3058-717