



Ј Е Л О В Н И К

За период 17.08- 21.08.2026.год.

Дат.	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 17.08.	Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт	Плазма кекс, лимунада	Запечени макарони са сиром и јајима, купус салата, хлеб, Банана
Уторак 18.08.	Димљена свињска печеница, павлака, хлеб, јогурт	Бухтла са сиром, лимунада	Пуњене паприке са мешаним млевеним месом, парадајз салата, хлеб, Шљива
Среда 19.08.	Намаз од шунке и крем сира, хлеб, јогурт	Меденаџи, лимунада	Грашак са свињским месом, краставац салата, хлеб, Јабука
Четвртак 20.08.	Џем, путер, хлеб, млеко	Интегралне погачице са сиром, јогурт	Пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, парадајз салата, хлеб, Бресква
Петак 21.08.	Намаз од јунеће печенице, павлаке и сусама, хлеб, какао	Штапићи са сиром и сусомом, лимунада	Кромпир паприкаш са јунећим месом, мешана салата, хлеб, Диња

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (KJ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4174,11	36,29	37,12	128,46	513,47	7,72	778,67	0,78	0,92	107,35	7,11

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр .2021 датум 11.08.2026. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Мирјана Спасов, Александра Миловановић