

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 16.06.- 20.06.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**16.06.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром, чај | Пасуљ са поврћем, краставац салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак**17.06.* | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, млеко | Плазма кекс и компот од ананаса | Пилећа супа, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, Јагода |
| *Среда**18.06.* | Намаз од туњевине и павлаке, хлеб, јогурт | Воћни колач са бресквом, чај | Ђувеч од свежег поврћа са свињским месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Четвртак**19.06.* | Качамак са сиром, јогурт | Штрудла са маком, чај са лимуном | Кромпир паприкаш са јунећим месом, краставац салата, хкеб, Јабука |
| *Петак**20.06.* | Намаз од барених јаја, крем сира, печеног сусама, хлеб, какао | Бухтла од хељдиног брашна са сиром, чај | Шпагете са мешаним млевеним месом, купус салата, хлеб, Јабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4380,47* | *37,02* | *37,84* | *138,30* | *544,96* | *7,90* | *512,43* | *0,89* | *1,01* | *111,60* | *6,44* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.­­­­­­\_1451 датум 10.06.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов*

Тел: 011/3058-717