

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 16.06.- 20.06.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *16.06.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Пита са сиром,  чај | Пасуљ са поврћем, краставац салата, хлеб, Јабука |
| *Уторак*  *17.06.* | Намаз од качкаваља и крем сира, хлеб, млеко | Плазма кекс и компот од ананаса | Пилећа супа, мусака од карфиола, кисело млеко, хлеб, Јагода |
| *Среда*  *18.06.* | Намаз од туњевине и павлаке, хлеб, јогурт | Воћни колач са бресквом, чај | Ђувеч од свежег поврћа са свињским месом, купус салата, хлеб, Јабука |
| *Четвртак*  *19.06.* | Качамак са сиром, јогурт | Штрудла са маком,  чај са лимуном | Кромпир паприкаш са јунећим месом, краставац салата, хкеб, Јабука |
| *Петак*  *20.06.* | Намаз од барених јаја, крем сира, печеног сусама, хлеб, какао | Бухтла од хељдиног брашна са сиром, чај | Шпагете са мешаним млевеним месом, купус салата, хлеб, Јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4380,47* | *37,02* | *37,84* | *138,30* | *544,96* | *7,90* | *512,43* | *0,89* | *1,01* | *111,60* | *6,44* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.­­­­­­\_1451 датум 10.06.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Мирјана Спасов*

Тел: 011/3058-717