



Ј Е Л О В Н И К

За период 16.03.- 20.03.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 16.03.	Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт	Кокос чупавци, сок	Пасуљ са поврћем, хлеб цвекла салата јабука
Уторак 17.03.	Шунка, павлака, хлеб, какао	Интегрални штапићи са сиром и сусамом, чај	Шпагете са јунећим месом, купус салата, хлеб мандарина
Среда 18.03.	Попара са сиром на млеку	Пита са вишњама, лимунада	Кељ са јунећим месом, хлеб јабука
Четвртак 19.03.	Мед, путер, хлеб, чај	Проја са сиром, јогурт	Пилећи филе у бешамел сосу, пиринач, кисели краставац салата, хлеб банана
Петак 20.03.	Намаз од сланине и крем сира, хлеб, јогурт	Пудинг	Панирани ослић, пире кромпир, кисели краставац салата, хлеб јабука

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4335,55	36,25	38,92	134,08	481,61	7,03	538,44	0,65	0,94	97,13	5,28

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА
Бр.560 датум 09.03.2026. год.
БЕОГРАД – Пожешка број 28
Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Марина Бошњак , Јелена Јовановић