



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 11.08.- 15.08.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**11.08.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, јогурт | Гриз са какаом | Запечене тиквице са сиром и јајима, кисело млеко, хлеббанана |
| *Уторак**12.08.* | Мармелада, путер, хлеб, млеко | Кукурузни штапићи, јогурт | Вариво од кромпира и шаргарепе са пилећим батаком, хлеб, парадајз салатабресква |
| *Среда**13.08.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт | Колач са маком, чај | Шпагете са свињским месом у парадајз сосу, купус салата, хлеблубеница |
| *Четвртак**14.08.* | Попара са сиром на млеку | Баклава без кора, лимунада | Сатараш са јунећим месом, хлебдиња |
| *Петак**15.08.* | Намаз од барених јаја и павлаке, хлеб, какао | Обланда са сувим воћем, чај | Панирани ослић, прилог грашак, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4169,84* | *36,19* | *38,65* | *124,97* | *515,68* | *7,45* | *1072,80* | *0,69* | *0,7* | *40* | *5,52* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.1865/1­­­­­­ датум 29.07.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717