



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 11.08.- 15.08.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *11.08.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, јогурт | Гриз  са какаом | Запечене тиквице са сиром и јајима,  кисело млеко, хлеб  банана |
| *Уторак*  *12.08.* | Мармелада, путер,  хлеб, млеко | Кукурузни штапићи,  јогурт | Вариво од кромпира и шаргарепе са пилећим батаком, хлеб, парадајз салата  бресква |
| *Среда*  *13.08.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб,  јогурт | Колач са маком,  чај | Шпагете са свињским месом  у парадајз сосу, купус салата, хлеб  лубеница |
| *Четвртак*  *14.08.* | Попара са сиром на млеку | Баклава без кора,  лимунада | Сатараш са јунећим месом, хлеб  диња |
| *Петак*  *15.08.* | Намаз од барених јаја и павлаке, хлеб,  какао | Обланда са сувим воћем,  чај | Панирани ослић,  прилог грашак, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4169,84* | *36,19* | *38,65* | *124,97* | *515,68* | *7,45* | *1072,80* | *0,69* | *0,7* | *40* | *5,52* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.1865/1­­­­­­ датум 29.07.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717