



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 06.10.- 10.10.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**06.10.* | Намаз од сардине и крем сира, хлеб, јогурт | Штрудла са маком, млеко | Паприке пуњене плавим патлиџаном, кисело млеко, хлебшљива |
| *Уторак**07.10.* | Намаз од сланине и крем сира, хлеб, какао | Кекс, чај са лимуном | Фаширана шницла, прилог поврће, хлебгрожђе |
| *Среда**08.10.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Погачице од ражаног брашна са сиром, чај | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлебдиња |
| *Четвртак**09.10.* | Качамак са сиром, јогурт | Пита са бундевом, лимунада | Пилав од интегралног пиринча са белим пилећим месом, мешана салата, хлебгрожђе |
| *Петак**10.10.* | Шунка, павлака, хлеб, какао | Обланда са сувим воћем, млеко | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлебкрушка |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4494,85* | *35,38* | *39,77* | *142,48* | *612,58* | *8,25* | *1611,01* | *0,81* | *1,04* | *114,26* | *6,74* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.2267­­­­­­/1 датум 22.09.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717