



Ј Е Л О В Н И К

За период 05.10.- 09.10.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 05.10.	Намаз од туњевине и крем сира, хлеб, јогурт	Колач са маком, чај	Пасуљ са сланином, купус салата, хлеб, грожђе
Уторак 06.10.	Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, јогурт	Обланда са кокосом и чоколадом, чај	Пилеће печење (баток и карабаток), пире кромпир, мешана салата, хлеб, крушка
Среда 07.10.	Свињска печеница, павлака, хлеб, какао	Штапићи са сиром и сусамом, чај са лимуном	Пуњене тиквице са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, грожђе
Четвртак 08.10.	Прженице, јогурт	Колач са шаргарепом, млеко	Шпагете са јунећим млевеним месом, купус салата, хлеб, банана
Петак 09.10.	Џем, путер, хлеб, млеко	Проја са сиром, чај	Сладак купус са свињским месом, хлеб, крушка

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (KJ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4298,33	35,62	40,33	129,45	472,46	8,58	412,32	0,73	0,94	82,17	5,11

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.2335/1 датум 21.09.2026. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Александра Миловановић, Мирјана Спасов