



**Ј Е Л О В Н И К**

За период 04.08.- 08.08.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *04.08.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб,  јогурт | Црна торта,  чај | Сочиво са поврћем,  парадајз салата, хлеб,  нектарина |
| *Уторак*  *05.08.* | Прженице,  јогурт | Пита са јабукама,  чај | Летњи ђувеч са јунећим месом, хлеб,  лубеница |
| *Среда*  *06.08.* | Намаз од качкаваља  и павлаке, хлеб,  млеко | Колач од овсених пахуљица са сувим воћем, ђус | Паприке пуњене са мешаним млевеним месом, хлеб, кисело млеко  нектарина |
| *Четвртак*  *07.08.* | Мед, путер, хлеб,  млеко | Бухтла од јечменог брашна са сиром,  чај | Пилав од интегралног пиринча  са пилећим белим месом, хлеб,  парадајз салата  диња |
| *Петак*  *09.08.* | Намаз од крем сира и печеног сусама, хлеб, какао | Кекс,  млеко | Панирани ослић,  прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4468,32* | *35,81* | *38,86* | *142,45* | *472,64* | *7,80* | *1046,81* | *0,69* | *0,89* | *119,78* | *6,13* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.1865­­­­­­ датум 29.07.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717