



 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 04.08.- 08.08.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**04.08.* | Намаз од скуше и крем сира, хлеб,јогурт | Црна торта, чај | Сочиво са поврћем, парадајз салата, хлеб, нектарина |
| *Уторак**05.08.* | Прженице, јогурт | Пита са јабукама, чај | Летњи ђувеч са јунећим месом, хлеб,лубеница |
| *Среда**06.08.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, млеко | Колач од овсених пахуљица са сувим воћем, ђус | Паприке пуњене са мешаним млевеним месом, хлеб, кисело млеконектарина |
| *Четвртак**07.08.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Бухтла од јечменог брашна са сиром, чај | Пилав од интегралног пиринча са пилећим белим месом, хлеб, парадајз салатадиња  |
| *Петак**09.08.* | Намаз од крем сира и печеног сусама, хлеб, какао | Кекс, млеко  | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4468,32* | *35,81* | *38,86* | *142,45* | *472,64* | *7,80* | *1046,81* | *0,69* | *0,89* | *119,78* | *6,13* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.1865­­­­­­ датум 29.07.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717