

 **Ј Е Л О В Н И К**

 За период 02.06.- 06.06.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк**02.06.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб,јогурт | Баклава без кора, чај са медом | Сочиво са поврћем, хлеб, зелена салатајабука |
| *Уторак**03.06.* | Попара са сиром на млеку | Медењаци,сок  | Капама од блитве са свињским месом, кисело млеко, хлебјабука |
| *Среда**04.06.* | Намаз од качкаваља и павлаке, хлеб, чај | Штапићи са сиром и сусамом, јогурт | Пилећа чорба, ризи бизи са јунећим месом, краставац салата, хлеб,банана |
| *Четвртак**05.06.* | Намаз од барених јаја и крем сира, хлеб, млеко | Обланда са сувим воћем, лимунада  | Динстана јунетина на луку, печени млади кромпирићи, краставац салата, хлебјабука |
| *Петак**06.06.* | Мармелада,путер, хлеб,млеко | Интегралне погачице, чај | Ђувеч од свежег поврћа са мешаним месом, купус салата, хлебјабука |

 НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |
| --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине(гр) | Масти(гр) | Угљени хидрати(гр) | Минерали | Витамини |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А(μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4200* | *37,24* | *39,20* | *143,01* | *532,28* | *7,96* | *1111,54* | *0,72* | *0,93* | *87,06* | *4,89* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

 Бр.­­­­­­\_1286 датум 26.05.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717