

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 02.06.- 06.06.2025.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *02.06.* | Намаз од туњевине и крем сира, хлеб,  јогурт | Баклава без кора,  чај са медом | Сочиво са поврћем, хлеб,  зелена салата  јабука |
| *Уторак*  *03.06.* | Попара са сиром на млеку | Медењаци,  сок | Капама од блитве са свињским месом,  кисело млеко, хлеб  јабука |
| *Среда*  *04.06.* | Намаз од качкаваља  и павлаке, хлеб,  чај | Штапићи са  сиром и сусамом,  јогурт | Пилећа чорба, ризи бизи са јунећим месом, краставац салата, хлеб,  банана |
| *Четвртак*  *05.06.* | Намаз од барених јаја  и крем сира, хлеб,  млеко | Обланда  са сувим воћем,  лимунада | Динстана јунетина на луку, печени млади кромпирићи, краставац салата, хлеб  јабука |
| *Петак*  *06.06.* | Мармелада,  путер, хлеб,  млеко | Интегралне погачице, чај | Ђувеч од свежег поврћа  са мешаним месом, купус салата, хлеб  јабука |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| *4200* | *37,24* | *39,20* | *143,01* | *532,28* | *7,96* | *1111,54* | *0,72* | *0,93* | *87,06* | *4,89* |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр.­­­­­­\_1286 датум 26.05.2025. год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28  *Марина Бошњак, Војка Арсић*

Тел: 011/3058-717