

**Ј Е Л О В Н И К**

За период 25.02. до 01.03.2019.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дат.** | ***ДОРУЧАК*** | ***УЖИНА*** | ***РУЧАК*** |
| *Понедељaк*  *25.02.* | Намаз од качкаваља и путера, хлеб, млеко | Лења пита са јабукама, чај | Сочиво са поврћем, хлеб, купус салата,  јабука |
| *Уторак*  *26.02.* | Прженице, јогурт | Гриз | Панирани ослић, прилог шаргарепа и кукуруз, хлеб, јабука |
| *Среда*  *27.02.* | Мед, путер, хлеб, млеко | Интегрална бухтла са сиром, чај | Кромпир паприкаш са пилећим белим месом, купус салата, хлеб, јабука |
| *Четвртак*  *28.02.* | Намаз од сардине, јаја и крем сира, хлеб, јогурт | Мраморни колач, чај са лимуном | Кељ са свињским месом, хлеб,  поморанџа |
| *Петак*  *01.03.* | Попара са сиром на млеку | Штрудла са маком, чај | Боранија са јунећим месом и павлаком, хлеб, мандарина |

НАПОМЕНА: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА* | | | | | | | | | | |
| Енергетска вредност (КЈ) | Беланчевине  (гр) | Масти  (гр) | Угљени хидрати  (гр) | Минерали | | Витамини | | | | |
| Калцијум (мг) | Гвожђе (мг) | А  (μг) | Б1 (мг) | Б2 (мг) | Ц (мг) | Нијацин (мг) |
| 4419,69 | 35,85 | 38,03 | 141,37 | 530,27 | 6,69 | 869,04 | 0,86 | 1,08 | 119,02 | 5,27 |

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА *ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:*

Бр. 390 датум 19.02.2019. god.

БЕОГРАД – Пожешка број 28 *Војка Арсић, Маја Николић, Марина Бошњак*

Тел./факс: 3058-718;3058-717