

# Ј Е Л О В Н И К

За период 16.02.- 20.02.2026.год.



	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 16.02.	<b>П Р А З Н И К</b>		
Уторак 17.02.			
Среда 18.02.	Намаз од скуше и крем сира,хлеб,јогурт	Овсени колач са сувим воћем,лимунада	Кромпир паприкаш са сланином,кис краставац салата,хлеб,јабука
Четвртак 19.02.	Свињска печеница, путер,хлеб,јогурт	Пудинг	Пилеће печење(батак,карабатак) прилог поврће,хлеб,мандарина
Петак 20.02.	Џем ,путер , хлеб, млеко	Пита са сиром,чај	Јунећи гулаш са макаронама,филе паприка,хлеб,јабука

**НАПОМЕНА:** Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

## ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
4530,22	37,68	40,65	140,33	533,90	8,87	623,53	0,66	1,00	87,53	5,40

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЧУКАРИЦА

Бр.299 датум 09.02..2026 год.

БЕОГРАД – Пожешка број 28

Тел: 011/3058-717

ДИЈЕТЕТИЧАРИ НУТРИЦИОНИСТИ УСТАНОВЕ:

Јелена Јовановић , Марина Бошњак